REVISTA MAIG 2026

INFORMACIÓ IMPORTANT

- **DIVENDRES 1 I DILLUNS 25 DE MAIG**: Dies festius
- **DIVENDRES 29 DE MAIG**: Ateneu Divers tancat per reunió d'equip.

On trobar-nos?

Web: www.ateneudivers.cat
Correu electrònic: ateneudivers@ateneudivers.cat
Telèfon: 93 237 27 16
Local: Carrer Mossèn Batlle, 5, Local 2, Barcelona

Horari d'atenció

Dimarts a dijous
de 17:00 a 19:30

CONTINGUTS ACTIVITATS

Editorial 3
Per Laura González

Activitats obertes a la ciutadania 5

Espais de benestar 9

Comissions 12

Projecte Activa't 13

Activitats entre setmana 14

Activitats cap de setmana 16

Tallers i cursos 19

Calendari 21

EDITORIAL · MAIG 2026

COMPARTIR PER AVANÇAR

Autora: **Laura González**

El 28 d'abril vam participar en una formació.

Aquesta formació era per a professionals de joventut de València.
El tema era el lleure i l'oci inclusiu.
Això vol dir que totes les persones poden participar, també les persones amb discapacitat intel·lectual.

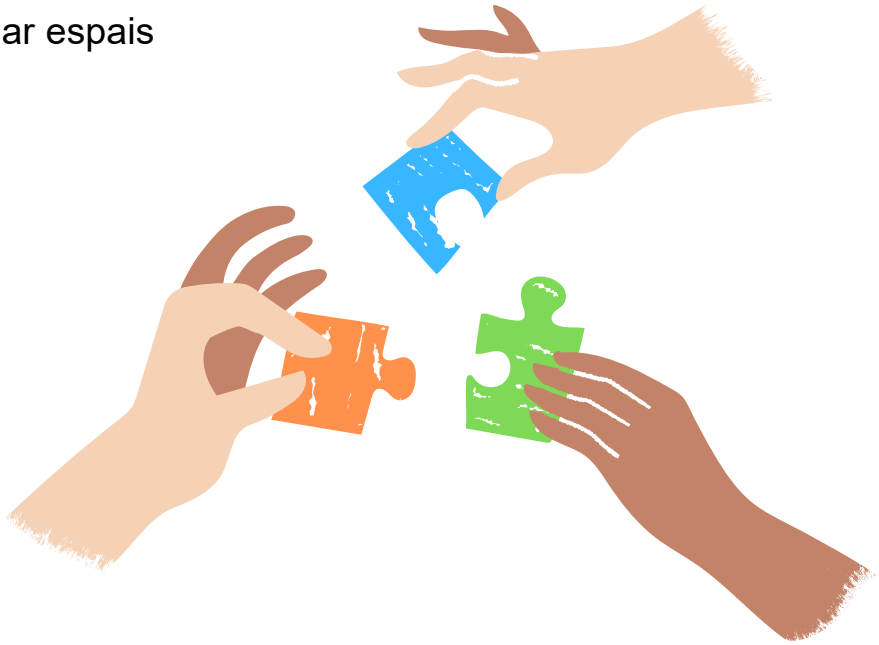
La formació la dirigia la professora **Txus Morata**.

Nosaltres vam fer una part de la formació.
Vam explicar la nostra experiència a l'Ateneu Divers.
També vam explicar com entenem el lleure inclusiu des de la comunitat.

Vam parlar de:

- L'oci
- Els drets de les persones
- La importància de la comunitat

També vam parlar de com crear espais
on tothom hi pugui participar.
I on totes les persones
tinguin un paper important.



EDITORIAL · MAIG 2026

Aquests espais ens recorden una idea important:
La inclusió no és només una paraula.
La inclusió es fa cada dia, amb:

- Diàleg
- Col·laboració
- Ganes de millorar la societat

Per a nosaltres, com a Ateneu Divers, ha estat un orgull participar.
Aquestes activitats ajuden a millorar la vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Volem continuar:

- Avançant
- Compartint
- Treballant amb altres persones

Així podrem construir una societat:

- Més inclusiva
- Més justa
- Més humana

DIJOUS MASTERCLASS

PAPIROFLÈXIA

A càrrec de la Marta Pagès

DIJOUS **14 DE MAIG** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

Passarem la tarda aprenent a fer figures de paper i descobrir el seu art.

T'HO PERDRÀS?!

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 13 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE TEMÀTIC

DISSABTE **16 DE MAIG** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

XERRADA "TOCATS DE L'ALA O BOJOS PELS OCELLS, UNA AFICIÓ TERAPÈUTICA" IMPARTIDA PEL FRANCESC GIRÓ

Descobrirem el món sobre l'observació d'aus i l'amor per la natura

NO T'HO POTS PERDRE!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 14 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DIJOUS CABARET

DIJOUS **21 DE MAIG** A LES 18:00**H**

ACTUACIÓ

XIRIJOTA DE SANT ADRIÀ

LA XIRIJOTA
de Sant Adrià de Besòs

TARDA DE XIRIJOTAS!

Al **local de l'Ateneu Divers**

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 20 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

ATENEU DIVERS

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 27 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

DIJOUS **28 DE MAIG** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

DIVENDRES **8 DE MAIG** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

En Robert i l'equip d'Espai Diàleg us esperen.

Us conviden a participar en una **nova sessió**.

És un moment per **trobar-nos i compartir.**

VINE I PARTICIPA!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 7 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP DE MASCULINITATS ALTERNATIVES

DIVENDRES **15 DE MAIG** A LES **18:00H**

Cal fer la inscripció **abans del dijous 14 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Al local de l'Ateneu Divers

Treballarem les nostres masculinitats a través del debat i el pensament crític.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 21 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP DE DONES

Al **local de l'Ateneu Divers**

Activitat gratuïta

DIVENDRES **22 DE MAIG** A LES **18:00H**

Vindrà l'activista social **Clàudia Campillo** per compartir amb nosaltres les seves experiències, per ajudar-nos i conscienciar-nos.

NO T'HO PERDIS

COMISSIONS

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 16 de maig a les 9:30h

Quedarem fora de la parada <M> Barceloneta.

Visita guiada a l'exposició sobre la història del Poble Gitano a Catalunya Museu d'Història de Catalunya.

Activitat gratuïta

PLACES LIMITADES

Cal fer la inscripció **abans del dijous 14 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

COMISSIÓ ARTS ESCÈNIQUES

Diumenge 24 de maig a les 17:00h

Quedarem a la porta del TEATRE BORRÀS (plaça Urquinaona 9).

Anirem a veure l'obra de teatre "**LA PROMESA**".

PREU: 35€

ENTRADES LIMITADES

Us haureu d'apuntar a la secretaria de l'Ateneu Divers o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat.

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin **aprendre a anar al gimnàs** però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal.

Podràs aprendre les següents rutines:

- Com accedir al gimnàs.
- Com assistir a les diferents. classes, canviar-te al vestidor, etc.
- Realitzar diferents modalitats esportives.

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!

Activitat gratuïta

T'hi esperem! Hi ha dos horaris:

- **Dimarts de 17:30h a 19h al CEM Sardenya.**
- **Dimecres de 18:00h a 19:30h al CEM Sardenya.**

Un cop hagis fet la inscripció, et donarem tots els detalls sobre el lloc i l'hora de trobada i què cal portar.

ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES

Markos Moya

Dilluns de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

REBOSTERIA

Júlia López

Dilluns de 17:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

KARAOKE

Markos Moya

Dimarts de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ESPAI PEÇA CLAU

Mercè Clarós

Dimecres de 17:30h a 19:00h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

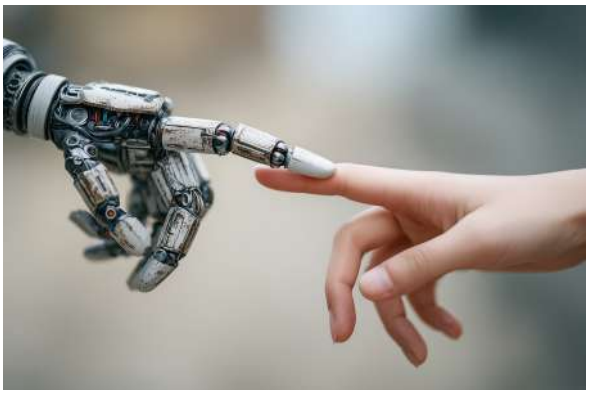
Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.



CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ZUMBA

Júlia López

Dijous 7 de maig de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Dissabte 2 i 9 de maig a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 30 d'abril i del dijous 7 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE OBERT

Dissabte 30 de maig a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers

Cal fer la inscripció **abans del dijous 28 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 10 de maig a les 17:30h al local de l'Ateneu Divers

Veurem una de les últimes estrenes que vam parlar a la sessió d'abril.

HAUREU D'ESPERAR...

Cal fer la inscripció **abans del dijous 7 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

QUIN SIDRAL

Diumenge 17 de maig a les 16:30h.

Quedarem fora de la **parada de <M> Bac de Roda (sortida Bac de Roda)**

Anirem al **Braves Rock Fest**, una jornada festiva plena de música i menjar al barri del Clot.

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 14 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

DISSABTE DISCO

Dissabte 23 de maig a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers

Cal fer la inscripció **abans del dijous 21 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 31 de maig a les 11:00h.

Quedarem fora de la **parada de <M> Verdaguer (sortida Bailèn)**

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Anirem a la **Fira Modernista i del Comerç** de Barcelona, dedicada als 100 anys de la mort de l'arquitecte Antoni Gaudí.

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 28 de maig** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

COMPANYIA DE TEATRE CALIUDOSCOPI

Dilluns de 17:00h a 18:00h a l'Espai Jove La Fontana: Gran de Gràcia 190.

Grup mínim: 5 persones.

Treballaràs diferents aspectes, com ara:

- El **moviment del cos.**
- La **veu**: com parlem i com entonem.
- La **interpretació de textos.**

Mitjançant la dramatització, compartim idees, sentiments i experiències.

Preu: 30€ Tot el taller (de gener a juny).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Dimarts a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Un taller per **aprendre a portar millor els teus diners**:

- Controlar els teus ingressos i despeses.
- Entendre idees bàsiques per organitzar els teus diners.
- Pensar si el preu de les coses és just o no.

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

ESPAI CULINARI

Dijous 7 de maig a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Serà un **espai per cuinar i experimentar** amb diferents propostes gastronòmiques.

Aquest mes farem **pastís de patata amb pollastre!**

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

LA VEU DE L'ATENEU

Dissabte 9 i 23 de maig de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Cantem **junts en grup**, amb cançons senzilles.
No cal experiència prèvia.
L'objectiu és **gaudir de la música i compartir una bona estona**.

MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1 FESTIU	2 DISSABTE CASINET	3
4 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	5 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	6 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	7 ZUMBA *ESPAI CULINARI*	8 GESTIÓ EMOCIONAL	9 *CORAL* DISSABTE CASINET	10 DIUMENGE CINEMA
11 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	12 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	13 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	14 DIJOUS MASTERCLASS	15 MASCULINITATS ALTERNATIVES	16 FEM NOSTRA LA CIUTAT DISSABTE TEMÀTIC	17 QUIN SIDRAL
18 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	19 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	20 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	21 DIJOUS CABARET	22 GRUP DE DONES	23 *CORAL* DISSABTE DISCO	24 ARTS ESCÈNIQUES
25 FESTIU	26 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	27 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	28 RÀDIO CALIU	29 TANCAT	30 DISSABTE OBERT	31 MERCATS I TIBERIS